



*Chinese
Student and
Scholar
Society*

弗吉尼亚大学
中国学生学者联谊会
2010-2011 新生手册

2010~2011

主编：段端

审订：李植，刘欣叶，徐嵩攀

技术支持：万凌天

*New
Student
Manual*



目录

一、 欢迎信 文/李植	P3
二、 执委会成员联系方式	P5
三、 签证 文/闫宇光	P6
四、 行前准备 文/荆天为	P9
五、 本科一年级宿舍选择 文/段端, 张子乔, 鲁天昊, 董及	P11
六、 找房指南 文/陈一侃, 张翀	P15
七、 本科选课指南 文/刘欣叶, 张翀, 万凌天	P20
八、 初来乍到注意事项 文/李吉光	P27
九、 购物 文/陈锦怡	P29
十、 娱乐篇 文/李植	P30
十一、 体育活动和 GYM 文/刘泽锐	P33
十二、 UVA 中国学生常参加的组织	P35
十三、 中文角 文/张海洋	P36
十四、 《V 客》杂志简介 文/V 客编辑部	P38
十五、 2009-2010 CSSS 执委会活动总结	P39
附录、 CSSS 活动照片	P40

CSSS 的官方网站: www.csssuva.org

CSSS 论坛: bbs.csssuva.org

联谊会问题与建议信箱: communication@csssuva.org

International Student InC.: info@isivirginia.com

Chinese Christian Church of Charlottesville: beienhe@hotmail.com

Chinese Gospel Church of Charlottesville: chestery@cvillefbc.org



一、欢迎信

文/李植

各位弗吉尼亚大学的新生同学：

弗吉尼亚大学中国学生学者联谊会诚挚欢迎各位同学的到来！

弗吉尼亚大学是由《独立宣言》撰稿人，美国第三任总统托马斯杰弗逊建立的美国第一所公立大学，与加州伯克利大学并列为美国最好的公立大学。《美国新闻与世界报道》将其评为全美明星级大学第1名，《纽约时报大学指南》亦对其给予了五颗星的最高学术评分。其校友遍布全美，乃至世界各地，并在许多重要的政治、经济以及科学文化领域担任重要职位。学校各种学科门类齐全，例如本科商学院 McIntire 在 2009 年被商业周刊列为全美第一，工学院近年引进多位美国科学院院士等。在这里你可以和各种专业各种背景的优秀人才接触，同时可以享受到各种优越的软硬件设施，得到全方位的发展。相信各位同学在离开这所学校的时候必定能满载而去。

弗吉尼亚大学所在地夏洛兹维尔是一个美丽的小镇，位于华盛顿特区西南方向，约两小时车程。山清水秀，气候宜人，曾被列为美国十大最适宜居住的城市之一。附近有国家公园，弗吉尼亚海滩，詹姆斯河等美丽的自然风光，并有多处主题公园以及各种户外娱乐项目，希望大家能够在此度过愉快的时光。

弗吉尼亚大学中国学生学者联谊会是由弗吉尼亚大学中国学生，学者及教职员工组成的非营利性互助服务组织，是受中国驻美大使馆教育处官方认可的弗吉尼亚大学华人学生学者联谊组织。联谊会宗旨是为中国学生学者提供服务和便利，帮助大家尽快适应美国的生活；为中国学生学者提供各种多元化的文体社交活动，加强会员间联系，提高中国人的凝聚力；同时促进华人团体与校方组织以及当地社区之间的交流合作，宣扬中华文化，加强相互了解。弗吉尼亚大学中国学生学者联谊会每年都会举办中秋晚会，Karaoke 大赛，春节晚会等一些重要活动。其下属的分支中文角，中国传统舞蹈队与 V 客杂志都曾受到学校以及当地媒体的报道并获得好评。联谊会与大使馆有着紧密的合作，曾经作为华府地区留学生代表受到胡锦涛主席接见，出席大使馆留学人员招待会等活动，与兄弟院校中国学生学者联谊会联合举办过多项重大活动。联谊会将为大家提供了一个相互沟通交流的平台，希望您能够积极参与我们的各项活动，在活动中充分展示你的魅力与风采！

在对新生的安置工作上，我们会尽最大努力，为您提供国内新生交流会，网上新生答疑，接机，找房指导，家具团购，新生见面会，银行开户等一系列的服务，为大家初到 UVA 的日子提供便利。具体安排请关注我们 CSSS 的官方网站：www.csssuva.org 或者 <http://www.student.virginia.edu/csss>。针对新



生的一些重要通知会在网站上及时发布。同时我们的网站有丰富的信息,我们也正在努力更新以为大家提供更多的便利。欢迎登录我们的论坛 bbs.csssuva.org, 提出自己的疑问, 回答朋友们的问题。

如果大家将要购买机票, 请尽量选择直接飞往 Charlottesville 机场 (CHO) (不是 Charlotte!), 我们保证对每位飞往 CHO 机场的同学提供免费的接机服务。如果无法飞往 CHO 机场, 可以飞往华盛顿 Dulles (IAD) 机场或者 Richmond 机场 (RIC), 但我们无法保证这两个机场的接机。本科生同学请参考学校 UVA Express 的相关通知, 可以搭乘从 IAD 回 UVA 的巴士。我们稍后将提供链接以统计需要接机的信息。

大家有任何问题和建议, 欢迎来邮件以及登录我们的论坛询问, 我们会尽我们的所能为大家提供咨询与帮助。

预祝大家一切顺利!

弗吉尼亚大学中国学生学者联谊会执委会

2010 年 4 月



二、 执委会成员联系方式

李植	434-242-9239	zl4s@virginia.edu	主席
刘欣叶	434-249-6171	xl7r@virginia.edu	副主席
徐嵩攀	434-249-9821	sx6re@virginia.edu	副主席
谷京楠	434-466-6336	jg5rk@virginia.edu	活动部部长
王翀	434-466-5169	cw7ej@virginia.edu	活动部部长
任舒杨	315-751-1342	sr2vf@virginia.edu	活动部
罗莹枫	434-242-7198	yl8an@virginia.edu	活动部
刘泽锐	434-466-6021	zl2ac@virginia.edu	体育部部长
方言	434-466-8818	yf6b@virginia.edu	体育部
李昂昂	434-466-6455	al7tf@virginia.edu	文艺部部长
陶冶源	434-466-4276	zt2ba@virginia.edu	文艺部部长
万凌天	434-466-6041	lw9pg@virginia.edu	文艺部
廖佐夫	434-466-4869	zl9z@virginia.edu	文艺部
董及	434-284-0713	jd4bz@virginia.edu	财务部部长
张逸清	434-284-3883	yz3nn@virginia.edu	财务部
吴言诗	443-995-6909	yw8jy@virginia.edu	外联部部长
黄祎祺	434-466-3633	yh8ux@virginia.edu	外联部
段端	434-466-4617	dd2ss@virginia.edu	宣传部部长
周郑喻晓	434-284-0715	yz7yh@virginia.edu	宣传部部长
吴佳璐	434-284-0716	jw3sn@virginia.edu	宣传部
杨亦歆	434-466-6339	yy3fs@virginia.edu	文秘
荆天为	434-249-6146	tianwei@virginia.edu	技术主管
卢致文	434-409-0850	zl2a@virginia.edu	问学斋



三、签证

文/闫宇光

Part 1: 美国留学签证材料清单

一、使馆要求材料

- 1、护照，护照末页要有本人签名
- 2、 I-20 表格
- 3、 Admission Letter/Offer Letter
- 4、 签证表格
- 5、 TOEFL & SAT 成绩单
- 6、 签证费收据和 SEVICE 费收据
- 7、 准备一份封口的成绩单（最好为 GPA）原件
- 8、 学位证书或毕业证书

二、个人材料

- 1、 个人简历
- 2、 留学目的的说明
- 3、 各种荣誉和奖励的证明
- 4、 其它大学的 Offer Letter
- 5、 有帮助的照片(学术领域的、在学校活动的、以往有出国经历的、全家合影、结婚照等等对签证有帮助的照片均可提供)

三、资金证明

- 1、 存款证明
- 2、 父母职业和工资证明
- 3、 财产证明(存单、存折、房产证、有价证券、股票等一切能证明经济能力)
- 4、 关系证明(户口本、签证等)

Part 2: 美国签证新 DS-160 表格填写细则

2010 年 3 月 1 日之后，美国签证的表格要求有所改变，不再是原来的 DS-156, 157, 158 了，而是三合一为 “DS-160” 。



一、填写前请阅读填写指南：

http://chinese.usembassy-china.org.cn/uploads/images/r0QY81BmqeQ0efFruzITlw/DS-160_Chinese_Version_PowerPoint_2010_Feb_9.pdf

二、注意事项：

1. 在线填写地址为：<http://chinese.usembassy-china.org.cn/ds160instructions.html>

2. 如果自己还有什么特殊的情况，可以打电话询问使馆。免费查询电话：02138814611

付费电话：4008872333（可以去中信银行买专门的电话卡，也可以在网上购买，详见：

<http://www.usavisainformation.com.cn/schi/information.aspx>）

不过十有八九的问题解答都是需要付费的。

3. 准备工作：在填写表格之前，先去 拍摄“美国签证照”。注意，不是“护照照片”。并且要取电子版（因为在线填写要求上传电子照片）。打印出来最起码 1 张相同的照片，不管电子版在官网上是否上传成功，在签证时都要带上，以防万一。照片要求：

http://chinese.usembassy-china.org.cn/photo_requirements2.html

4. 表格不需要一次完成和当场打印：由于各种原因，要是表格不能一下子填完记得保存，具体的演示很简单，参见：

http://chinese.usembassy-china.org.cn/uploads/images/hrjI2oAdRve4FJyWBdq8hg/Attachment_7_Chinese.pdf

三、具体事项：（以下只是自己觉得会出错的地方）

1. 在哪里签证？因为我是续签，中间 遇到了很多问题，所以我建议 FIU 签证的同学：如果方便，在自己家所属的签证处办理签证，如天津属北京签证处。因为要是将来续签，可 以交给中信银行或者自己去原来的地方续签，这比重新签要方便许多。我就拜托了 PIGGY 在北京交给了中信，自己就在家等消息。

2. 进入网页：<https://ceac.state.gov/genniv/>，在右上角的 Select Tooltip Language 下拉框选择：中文（之后填写内容会有中文翻译显示）。

3. PERSONAL 的填写：按照护照上的信息填写。GIVEN NAME 如果是两个字的，记得用空格隔开（以下遇到也是）。并且，如果是 GIVEN NAME 是两个字的，在问到：Other name used: 要选 Yes。（不管是否真的有曾用名）在 弹出附加框时，确实有曾用名的，要如实填写；没有曾用名的，就再输入一次自己的信息。在填写 Place of birth 时，如果是直辖市的，可以不填写，选择：NOT APPLY。

4. ADDRESS 的填写：在填写 HOME ADDRESS 时，要求填写你的常住地址，学校的同学可以填写学校的



地址。MAILING ADDRESS 会自动弹出, 如果签证过后寄往的地址和现在的住址有所不同的话。(在签证馆外面的邮局, 提供 EMS 快递服务, 到那一问便知。)

5. ADDRESS WHERE YOU WILL STAY IN USA: 这项内容不管 FIU 的同学是否住校都可以填写学校的地址。UVA 没有专门的 central mailing address, 所以已经选好宿舍或房子的同学可以填写住处地址, 没有的可以填写学校 admission office 的地址: P.O. Box 400160, Charlottesville, VA 22904-4160.

6. Primary Occupation: student(毫无疑问), 在下面的 Briefly Describe your duties 你可以写上: FULL-TIME STUDENT. 表明自己去美国目的单纯。

7. EMPLOYED? 没有成为正式员工的都可以不写, 我当时写了是因为我有 SSN, 不写反而是作假。

8. PASSPORT BOOK NUMBER: 在 PASSPORT NUMBER 后面, 多了一项: PASSPORT BOOK NUMBER, 经电话咨询后证实, 中国公民该项都不需要填写, 选: NOT APPLY。

9. SEVIS ID: 这个是在 I-20 的右上角, 在填写这张之前应该先交 SEVIS FEE。钱怎么交, 在学校发 I-20 的材料里有讲。SEVIS FEE 交了以后, 一定记得打印出来凭证, 哪怕不是正式的。签证和进关的时候都会有要求。

10. YES /NO: 填写 YES/NO 问题时, 千万不能错, 保险起见最好再看下自动翻译出来的中文, 这个错了一个可能就会被拒签。

11. 网上有表格完成后, 携带去签证的样本:

http://chinese.usembassy-china.org.cn/uploads/images/CuDY04dbspAyV_jZDa6kWA/Attachment_11.pdf

但是真实的情况 可能和样本有出入: 最后的文本可能没有任何中文字后或缺失部分英文。这时要确保条形码没有缺失! 如果条形码没有问题, 直接打印便可以了, 缺失的中文按照样本上的文字, 自己手写补齐! 签证处建议用激光打印机打印, 彩色最好。

另外, 在最后的成本中, 要手写上你的中文名字, 名字的电码 (电码查询:

<http://www.bioinfo.tsinghua.edu.cn/~zhengjsh/cgi-bin/getCode.cgi>),

家庭住址, 邮编, 单位等信息。相见样本。

四、其他可参考的资料:

学生签证: http://chinese.usembassy-china.org.cn/niv_student.html

DS-160 非移民签证电子系统常见问题:

<http://chinese.usembassy-china.org.cn/ds160instructions.html>

官网: http://chinese.usembassy-china.org.cn/niv_info2.html



四、行前准备

文/荆天为

赴 U. Va 行前准备：应带什么东西？

1. 服装

美国的东西多是 made in China, 不一定比国内贵。比较起来, 从国内带纯棉、亚麻的衣服比较合适。一来比较轻, 能多带些, 又是必需品; 二来美国人又高又大, 中国人不太容易找到合体的衣服。

在美国, 夏天上身穿短袖 T 恤, 下身穿水洗布的休闲长裤或牛仔裤、短裤; 冬天时, 上身是长袖 T 恤、纯棉内衣, 外罩羽绒服、皮大衣、风衣, 下身多一件纯棉内衣。一年四季脚上都穿休闲皮鞋、运动鞋、人字拖, 偶尔下雪时在室外穿雪地鞋, 进室内就换掉。冬天时大家一般都不穿毛衣毛裤, 因为这里室内的温度一年四季是恒定的, 冬季在室里穿毛裤会很热的。所以冬天时经常会见到一些人外面穿羽绒服, 里面穿薄裙子, 脚上穿凉鞋。

真丝的衣物在美国不实用, 因为干洗太贵, 如果大家经常赴约参加社会名流举办的正规晚宴的话, 不妨带一些, 否则, 准备一两套正装衣服就足够了。纯棉的衣服要尽量多带, 纯毛的薄绒衣绒裤一套足可。

UVa 本科新生入学必须住在学校提供的寝室内, 所以无法做饭。不过有需要的同学可以在中国店买到电饭煲。

2. 医疗保健

出国前配好眼镜, 多带几付备用。抽出时间, 安排牙医, 对牙齿作彻底检查。带上一些常用药, 以备初到美国时用。主要是肠胃用药, 感冒药。

3. 文化用品

铅笔, 自动铅笔。这边铅笔用得极多。所以, 应多准备一些铅笔携带。

有一点要注意, 中国海关对携带印刷品等出境有严格规定。美加海关也有一些规定, 如美国海关禁止携带具有美国版权而未授权外国翻印的各种书刊, 音响制品, 电脑软件等入境。建议大家把软件以 iso 格式存在硬盘中, 然后将自己购买的正版序列号以 txt 格式存好。这样既可以减轻行李重量, 又做到有备无患。

4. 钱

初到美国, 无论如何也要带些钱在身上。根据经验, 应有 1000 美元左右的现金。另可旅行支票, 可用外币现钞、现汇去中行购买。

5. 赴美所带文件



护照

I-20

录取函

各种公证

自己的在国内的最后的成绩单和学历证明, 以防以后转学时用。

几张自己护照上的照片。





五、本科一年级宿舍选择

Part 1: McCormick Road Residence Area (Old Dorm) 文/张子乔

学校大一新生都住学校宿舍。一般中国学生分布在以下五个地方：McCormick, Alderman, Brown, IRC, Hereford。学校关于 Old Dorm 的信息在下面的网址中可以找到，内有价格，房间结构图和房间基本配置。： <http://www.virginia.edu/housing/options.php?id=mccormick&type=fy>,

Old Dorm 的地理位置颇佳，距学校两个重要食堂 O' hill, Newcomb 步行时间均在 5 分钟内，距大部分的要教学楼都在 5-15 分钟步行路程内。有车站，搭车十分便利。离 AFC 健身中心也很近（学生全免费）。

Old Dorm 内有 10 幢学生宿舍，分别是：Bonnycastle House, Dabney House/ Office of Residence Life, Echols House, Emmet House/ Housing Division Office, Hancock Hous, Humphreys House, Kent House, Lefevre House, Metcalf House 和 Page House/ Housing Division Office。



Old Dorm 一楼一般是男生，二三楼女生。和 New Dorm 的 suite 形式不同，Old Dorm 是 hall 的形式，一个 Hall 一般为 15 个房间，大约 30 人，两个 hall，即 60 人左右共用一个大 bathroom。Old Dorm 一般都是双人间，室内有两张床，两张桌子，两张椅子和一个走入式衣柜，床下六个抽屉，基本可以满足需要。冬天有暖气，夏天没有空调，需要电扇。

Old dorm 有两个 Laundry room, 一个在 Metcalf, 一个在 Dabney。Wash 1.5 刀, dry 1.5 刀, 注意，美国不可以晒衣服……可以用硬币，但大部分人都是用 cavalier dollar 来支付。另外洗衣机非常大，笔者一般 2-3 周一次，因此最好买一个 laundry bag 用来存放脏衣服。视个人情况而定。

每幢楼都有几个 study lounges 和 TV lounges, 供闲话，学习，开会，娱乐用。拿包裹和信件都在 mailroom。Old dorm 每层有一个 water fountain。美国人没有习惯喝热水，有需要的话自备电热水壶。

在 Old dorm 的优点是可以有更多的美国朋友，切身参与美国学校的大学生活，因为 RA 时不时都会组织各种聚餐，活动。更加容易接受到学校内部的各种信息。地理位置非常好，属于学校的中心区域。当然，视个人情况而定也会有些缺点，例如隔音效果不好，晚上可能会有些吵闹。学校会在分配宿舍前根据个人的情况 match 室友，室友 match 的好当然是皆大欢喜，当然也有性格习惯不合的时候，可以向 RA 提出申请调换。



Part 2: Brown College 文/张子乔, 鲁天昊

如果说 Old Dorm 是地理位置良好的话, 那么 Brown College 简直就是太好了。Brown 位于整个学校的最中心, 在 Newcomb dining hall 的旁边, 离所有教学楼都非常近。当然, 费用也较高, 为 4920 一年。与此费用相符的是, Brown 全部都是单人间, 有空调, 有公用的厨房和 computer lab。

Brown 最大的特色就是 community, 有非常多的只对内部同学开放的活动 (详情见下)。另外, brown 需要单独的申请, 问题十分特别, 有兴趣的同学可以尝试一下。不同于 New Dorm, Old Dorm 的是, Brown 亦提供高年级学生住宿。

Brown 的结构和内部具体设施见下网址:

<http://www.virginia.edu/housing/options.php?id=brown&type=fy>

Brown 的优势与劣势大比较:

The advantages of Brown:

1. You don't have to wait in line to swipe your card for dining--Brown has its own swiping machine. It saves you time!

2. We are a community, i.e. we do stuff to make life more fun, from real Quidditch game to picnic in quad, from making candy house to carving Easter eggs. The biggest event that all Brownies take part in every year is the haunting, where we make a horrid theme, build the mazes and play phantoms or zombies. Money we gain is for local charity but playing dead to scare people on Halloween night is just so much fun.

3. I know you can find this online, but god...brown's location is just perfect. Wanna take a nap and get up 5 minutes before your class? Apply for brown.

4. We have student taught courses in each spring semester. Topics include Dragon and Dungeon, how to solve a 3*3 cube and movie making.

5. We are all single rooms. ALL SINGLE. You know a crazy roommate can get you much trouble.

Shortcomings...:(

1. You hardly have chance to cook in Brown. Kitchen is in the basement and I've never used it.

2. The room structure is kinda wierd, as you have to go through your roommate's room to the restroom. Or vice versa (he goes through your room to restroom)



Part 3: Alderman(New Dorm) 文/段端

Alderman 宿舍区也称 new dorm, 宿舍区内有 Balz, Cauthen, Courtenay, Dobie, Dunnington, Dunglison, Fitzhugh, Kellogg, Lile, Maupin, Tuttle, Webb(即将被拆) 和 Woody 等 10 栋楼。住在哪栋楼是由学校随机分配的。其中 Cauthen, Kellogg 和 Woody 是新楼, 室内有空调, 而且宿舍也是 hall style 的 double room, 但中国人被分配到那三



栋楼的机会很低; 其余的宿舍楼都是 suite style。每层楼一般有四个 suite, 每个 suite 有一个客厅 (common room), 五间房(都是 double room)和一个 bathroom。Bathroom 可以同时供多人使用。房间里提供单人床, 一个有台灯的写字台, 一把椅子和一个组合衣柜, 其余需要的用品都需要自行购买。

住在 Alderman 宿舍区在生活上比较方便。首先, Cauthen, Dobie, Dunnington 和 Kellogg 都有洗衣房, (一般是去 Cauthen) 做 Laundry 也不用搬着衣服走很远。Mailroom 在 Tuttle, 个人的信件、包裹都在那里拿取。其次, 全校最好的 dining hall—O' hill 就在 Alderman 区里, 吃饭也很方便。而且如果喜爱运动, Alderman 更是很好的选择, 因为学校两大 Gym: AFC 和 Slaughter 都离 Alderman 很近, 喜欢打球男生会经常光顾这两个地方。AFC 还配有很好的泳池, 喜欢游泳的同学也会觉得很方便。Scott Stadium 就在 AFC 旁边, 美国大学的橄榄球赛在秋季学期隔周会在这里比赛, 场面十分火爆, 所以住在 Alderman 的同学也能更容易的欣赏比赛。第三, 住在 Alderman 出行也很方便。在 Webb 旁边和 Tuttle 对面都有校车站, 各路校车都会经过, 赶去上课也非常方便, 不用步行很远。

住在 Alderman 唯一的遗憾就是这里离 Central Grounds 以及大部分图书馆比较远。平时上课坐 bus 就可以解决, 但是有深夜泡图书馆习惯的同学可能就会比较痛苦, 但是半夜仍然可以叫 safe ride 送你回来。如果不在图书馆或宿舍学习, Alderman 也有几个宿舍楼配有 lounge 可以学习, 比如大家最常去的 Webb lounge。

Alderman 宿舍区是一年级新生的宿舍区, 所以住在这里你会有机会认识很多和你处境相似的美国朋友, 一般中国的新生最多的也是住在 Alderman, 并且各个宿舍楼之间经常会有由 RA 组织的一些活动。这里对于适应美国生活是个比较理想的住处。



Part 4: Hereford Residential College 文/董及, 吴佳璐

Hereford Residential College 由 Norris, Whyburn 和 Part of Dillard 组成。Hereford 离 central ground 步行 20 分钟, 坐车 5-10 分钟左右。虽然比较偏远, 但是环境优美, 活动丰富, 非常适合学习和生活。Hereford 的所有房间都有空调, 其中大部分的房间是单人房。Hereford 另外一个好处就是传说中 UVa 最好的食堂 Runk 就在旁边, 就餐非常方便。Lower Vaughan 是专门给 Hereford 学生学习的, 里面有免费的饮料和点心。Hereford 有一个大草地, 是休闲的好地方, 很多人会和他们的朋友在周末玩 football, volleyball 或者 frisbee。



作为一个独立存在的学生宿舍社区, HEREFORD 经常会提供很多精彩的活动来丰富学生们的生活。Hereford 每周都会举办各种不同的活动, 如 James River tubing, Washington DC trip, Hereford-on-the-Lawn, flag football tournament, 5K charity race。在橄榄球赛季期间, 每个有比赛的周六, HEREFORD 的草坪上都会举办赛前 BBQ。HEREFORD 还经常举办外出游玩活动, 如 Carter's Mountain 摘

苹果, Monticello 的杰斐逊故居, Williamsburg 的主题游乐场 Busch Gardens 等等。更棒的是去这些地方的费用都是由 HEREFORD 赞助, 自己作为 HEREFORD 的一员, 就只用尽情享受它提供的福利好啦。

HEREFORD 是一个由学生和 staff 组成的 community, 同时也更像一个大家庭。staff 都是由 UVa 内部的老师, 或者研究生博士生组成 (Hereford 的 Principal, Nancy, 一位极其 nice 的人, 就是建筑学院的老师), 平时很难亲近的老师, 却可能在 Runk 一起吃顿饭就聊得熟络。

HEREFORD 每学期都提供几门迷你课程, 只向宿舍内部学生开放, 在 SIS 里面 INST2550 课号下可以找到。课程内容很广, 既有腐败型的 culture cuisine, 也有学术型的世界儿童营养不良问题研究, 还有实用型的 survivor 生存技巧指南, 艺术型的陶艺……这些课程都有学分赚的。

关于 Hereford 的详情, 请参考它的网站: <http://www.hereford.virginia.edu/>



六、找房指南

文/陈一侃, 张翀, 李植

Chapter 1 寻找资源

找房子犹如选学校, 十分复杂。第一步自然是寻找资源啦! 以下是我觉得比较实用的渠道:

1. Blue Ridge Apartment Council (www.brac.com)

这是 Charlottesville 最好的房屋中介网站, 大部分可供出租的房屋都在这个网站上发布。在网站上可以搜索想要的房型(efficiency, 1-bedroom, 2-bedroom, etc.), 入住时间, 房租和包括的 utility 费用, 地区(JPA, corner, etc.), 等等。如果搜索到了自己喜欢的房子, 就可以直接打电话给公司约时间看房或者签约, 非常方便。在这个网站上发布的一般都是房屋管理公司, 在 Charlottesville 经营有一定规模数量的房屋, 可信度比较高。也有一些小的房东, 出租的房子质量良莠不齐, 所以租房前务必现场勘察。

2. Charlottesville Craigslist (charlottesville.craigslist.org)

如果你的房子冬天或者夏天空出来想要找转租, 大名鼎鼎的 craigslist 一定是最有用的。不过在上面登了广告以后要做好邮箱被塞满的准备, 因为会有无数人写信问你房子的具体情况。另外, 如果已经找好了同住的人, 想找整年的房子的话就上 [apts/housing](#), 如果是短期转租的话则是 [sublets/temporary](#), 如果想找人 share 房子的话则是 [rooms/shared](#)。Craigslist 由于疏于管理, 基本没有信息分类, 需要自己慢慢地一个个去问, 有如沙里淘金。另外可能会遭遇诈骗信息, 如果有人发邮件来要租你的房子但是自己身在国外, 要通过某银行用某种奇怪的方式很大方地汇款给你, 那就是常见的骗子了。千万要擦亮眼睛哦!

3. Uloop (www.uloop.com)

这是 UVA 学生搞的二手网站, 里面含有不少转租信息。由于这里都是学生, 所以沟通比较方便, 房源尤其适合本科的同学需要。不过不如前两个信息量大就是了。这个网站里还有卖书以及其他的。

4. Facebook Market Place

这是 facebook 上的一个 application。添加了以后就可以看到 UVA network 里的租房和转租信息啦! 同样都是学生, 大多是转租, 比较安全, 不太会被骗。

5. Mailinglists

除了著名的 CSSS-ADS, 学校里还有其他各种 mailinglists。虽然大多数学术性的都不能发租房和



转租信息，但是我知道的有一些，例如 IRC(International Residential College)和 A-school 的 mailinglist，都时常会有人发租房的信息。欢迎大家补充其他的。可以找在这些 mailinglist 上的同学帮你收集信息。

6. CSSS 论坛(<http://www.student.virginia.edu/~csss/bbs/>)

这个就不用多说了。论坛创建一年，正在继续发展中，大家可一定要多加支持哦！

Chapter 2 注意事项

Utility

找房子时大家第一眼看到的往往是房租，可是许多广告上的价格是不含 utility 的，所以实际价钱和房租会有一定差距，一定要看清楚哪些 utility 是包含的！一般来说，需要注意的有水(water)，电(electricity)，燃气(gas)，暖气(heat)，垃圾(trash)，排污(sewer)，网络(internet)，等。一般来说电和网络是不包括在房租内的，不过各种房子情况不一而同。

Security Deposit

租期开始前一般要缴付 security deposit。虽然说是的 deposit，可是很多情况下是拿不回来的。租房前要问清楚返还 deposit 的条件。大多数 deposit 是一个月的房租，不过也有对 UVA 学生打折的。

Sublet

租房的同学一般都有需要转租的时候。潇洒的同学一手交钱一手交钥匙便走人，仔细点的同学会签个转租合同，但是大多数同学对这其中的法律责任不是很了解，其实转租的风险是比较大的。经同意的转租一般都是合法的。但是，没有交付 sublease fee 的转租，你将承担 infinite risk。具体来说，即使转租合同声明承租人将要承担一切费用，但是法律上你和承租人仍然是共同承担费用，而且每人承担全额房租。这就意味着，如果承租人拒付房租，你仍将被要求支付房东全额房租；如果承租人对房子造成巨大损害后不知所踪，你将负责赔偿所有损害；一切你和承租人之间的协议在这些情况下无效。所以，选择 subtenant 的时候一定看好人品再转租哦！如果房产公司要求交纳 sublease fee，这有可能在法律上对你提供保护，要注意阅读合同条款。

Chapter 3 部分房子参考

University Place

质量: ★★★★★

位置: ★★

价格: ★★★★★

生活便利: ★★

房屋管理: ★★★★★

地理位置上相对比较远, 步行至学校半小时, 但工作日以及周末均提供免费 shuttle 可达 Engineering School, Cabell Hall 以及 hospital。社区环境优美, 设施齐全, 拥有沙滩排球场, 现代化的健身房, 露天游泳池, 桌球室, 充足的停车位。公寓里可按单个卧室出租, 不需要凑人租下整套公寓。公寓内电视, 网络, 洗衣机等设施齐全, 每个卧室带独立卫生间。水费, 网络费, 有线电视费包含在房租内。

对中国学生非常友好, 去年为中国学生会的许多活动提供支持。目前与学生会合作, 参与今年的研究生新生安置工作, 届时会为尚无住宿地点的同学提供临时住宿, 并为新生团购提供车辆支持。现面向中国学生提供多项住房优惠包括免申请费, 免押金, 免费提供家具等, 非常适合新生以及访问学者居住。

Eagle's Landing

质量: ★★★★★

位置: ★★

价格: ★★

生活便利: ★★

房屋管理: ★★★★★

与 University Place 相仿, 地理位置上相对较远, 同样提供免费 shuttle。环境优美, 设施齐全, 物业管理也非常到位。不过目前尚无针对中国人的优惠政策。

Crossroads/Cavalier Court/Clark Court

质量: ★★

位置: ★★

价格: ★★

生活便利: ★★★★★

房屋管理: ★★

位于 JPA 上永好餐馆对面, 广受研究生和本科生欢迎。大房型为主 (4-bedrooms), 和 u-heights 比较像, 管理较好。步行上学约 20 分钟, 离 e-school 较近。附近有 bus stop, Thai 99, Fried Chicken, 永好 (中国餐馆) 以及便利店。

JPA2100/2104

质量: ★★

位置: ★★

价格: ★★★★★

生活便利: ★★

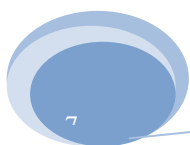
房屋管理: ★★

学校附近最便宜住房。在 Crossroads 对面, 房子质量较差但是属于 habitable, 自带 washer/dryer, 门口就是车站。背面是铁路。

U-heights

质量: ★★

位置: ★★



价格：★★★

生活便利：★★

房屋管理：★★

曾经是中国研究生聚集的住处，后因一系列原因中国学生慢慢迁出。目前中国学生较少。离学校有一段距离，步行上学需半个小时并且要爬山因此适合有车一族。白天有公车，20 分钟一班，晚上 10 点 20 以及周末和假期全天即停开。

U-heights 房租在 Charlottesville 处于平均水平，但是房屋为上世纪六七十年代建成，比较为老旧，其配套设施诸如健身房等也不太完善，物业管理欠佳。

Shamrock Garden/Landmark Apartments

质量：★★★

位置：★★★★★

价格：★★★

生活便利：★★

房屋管理：★★★

仍在 JPA 上，房型和 U-heights 相像，稍微小一些，管理相对不错。步行上学 15 分钟。传说盛产 bedbug。步行到便利店 7 分钟，门口有车站。

Montebello Circle

质量：★★(varies)

位置：★★★★★

价格：★★(varies)

生活便利：★★

房屋管理：★

E-school 后的一条环状路，上面有无数小房子以

供出租，去 e-school 上课极近。与上面介绍的房子不同的地方时，这里的房子一般都不归大的公司管，往往是私人房租，有很便宜的，也有价格虚高的。所以对于房子的质量，房租的涵盖等方面要特别留心。如果是 house 一类的，可能还会牵涉到割草一类纠结的问题。

Oakhurst Circle

质量：★

位置：★★★★★

价格：★★

生活便利：★★★

房屋管理：★

Cabel 后面的一个小环状路，去 Cabel 上课仅一条马路之隔。房子很老，去看房前要对质量做好心理准备。价钱相对这个位置而言还是很公道的。

University Forum

质量：★★★

位置：★★

价格：★★★

生活便利：★★★

房屋管理：★★★★★

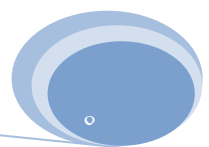
在 Ivy 路上，econ department 后面，管理上与学校有一定关系，比较可靠，价钱公道。

Oxford Hill Apartment

质量：★★★

位置：★★★★★

价格：★★★



生活便利：★★★★

房屋管理：★★★

在 Corner 的十四街上，距离学校最繁华的 Corner 街区仅几步之遥，生活上极为便利，十四街口附近有学校大巴经过。社区内非常安静，环境优美。拥有游戏室，健身房，迷你剧场等设施。价格相对适中，极其适合 Comm School 和 College 的同学。

Brandon Avenue Apartments

质量：★★★★

位置：★★★★★

价格：★★

生活便利：★★★★

房屋管理：★★★★

在 Cabel 和 Robertson Hall 背后，极其适合 Comm School 和 College 的同学。离 Corner 不是太远，买东西要去 corner 买。停车要停路边，不是特别方便。大的房产公司管理，价钱比上面列出的稍贵一些，但是 utility 除了电以外全都包括，Security Deposit 对 UVA 学生只要 200 块。附近 construction 比较多，白天灰尘弥漫，但是晚上很安静。

JPA1800

质量：★★★★

位置：★★★★

价格：★

生活便利：★★

房屋管理：★★★★

号称 Charlottesville 最高楼。大的房产公司管理，房型和 u-heights, crossroads, shamrock garden 这些差不多，标准型的。步行上学 12 分钟左右，门口有车站，价钱稍微贵一些。但是属于离学校较近，管理较规范的好选择。

GrandMarc

质量：★★★★★

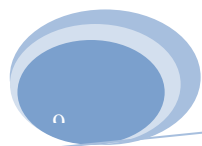
位置：★★★★

价格：★

生活便利：★★★★

房屋管理：★★★★

位于 Corner 的优质房源。装修房带家具，有健身房等等配置，质量和位置都无可比拟。价钱是唯一让人望而却步的因素，一个月一间房间超过 800。



七、本科选课指南

文/刘欣叶, 张翀

Part 1: UVa 课程系统介绍

UV. a 本科学术系统博大精深, 共有六大学院, 非一言可以蔽之。六大学院各为文理学院 (College of Arts and Sciences), 建筑学院 (School of Architecture), 商学院 (McIntire School of Commerce), 教育学院 (Curry school of Education), 工程学院 (School of Engineering and Applies Science), 护理学院 (School of Nursing)。每个学院提供的专业各擅其场, 经过大一大二的探索, 相信你总会找到你想学的一门并在二年级结束之前决定专业。每个学院对学术有不同的要求, 然而大体类似, 即每节课 3-4 分, 每学期可修 12-17 学分左右, 120-130 学分毕业, 具体可参照选课系统 (SIS)、学术目录 (Undergraduate Record)、及各专业网页。

工程学院, 建筑学院, 和商学院的课程设置相对固定, 文理学院的选课空间则比较灵活, 300-Level 以下一般可以自由选择并任意跨学院选择, 高年级的课程有时则需要老师的同意。每个学生入学时都会被分配到一个 Advisor, 决定专业后会有 Major Advisor, 负责指导选课细节, 并负责批准超学分限制选课等特殊要求。

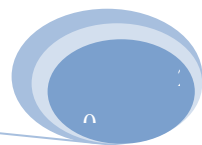
学校的所有课程可以归为 4 类, 包括社会科学 (Social Sciences), 人文 (Humanities), 历史 (Historical Studies), 自然科学和数学 (Natural Sciences and Mathematics)。毕业往往需要满足 Area Requirements, 即完成一定数量的各类课程。除此之外, 还要满足 1st/2nd Writing requirement (SAT 分数达标则自动满足), Non-Western perspective requirements, Foreign language requirement (中国人参加中文 Placement Test 后可自动满足), 等。

如果你是 Echols Scholar(college), 你不用满足 college 的 area requirement. 而其余的 college 学生都必须选择包括外语, 自然科学, 非西方文化, 历史, 社会科学, 英语写作等各项课程。

如果你是 Rodman Scholar (E-school), 你有一些特别的课程 requirement, 可以在学校选课的 SIS 系统上看到。

Part 2: 具体课程推荐

在 UV. a 学习的首要重点当然是满足 Major 的课程要求。可是除此之外, 应该学什么好呢? 以下是一些或有趣、或有名、或简单的课程, 可以作为参考来为你的成绩单增加 diversity。评论仅代表笔者好恶, 不代表大众观点! 具体情况请认真阅读 Undergraduate Record 等资料及咨询有经验的学长。



理科部分

Applied Math

难度★★★★☆☆

趣味★★★★☆☆

实用★★★★☆☆

如果数学基础不错，大可以来考虑一下工学院的应用数学基础课。APMA1090 为微积分 I，1110 是微积分 II，2120 是微积分 III，3080 是线性代数。工学院的数学课比 college 的数学课难度大了很多，而且由于工学院的学生大多理科相当不错，要拿应用数学的 A 还是竞争比较激烈的。

Biology

难度★★★★☆☆

趣味★★★★☆☆

实用★★★★☆☆

通常只有少数中国学生选择上生物课，且一般为 2010~2040 这个系列。Lab 偏难，但 lecture 难度中等偏上一点点。

Chemistry

(1) 141&142&241&242 系列 (包括 lab)

难度★★★★☆☆

趣味★★★★☆☆

实用★★★★☆☆

本身 lecture 的难度对于中国学生来说是中等偏上。但是想必大家也都知道，国外的实验课是相当之难的。但是相比起 181 系列，141 系列的好处在

于其 lab 不要求写 full lab report. 虽然中国学生在这门课上的成绩都相对比较惨烈，但是个人建议专业为理化生或对化学有较浓厚兴趣的学生选这门课。141 和 142 为无机化学，241 和 242 是有机。

(2) 161&162&261&262 系列 (包括 lab)

难度★★★★★★

趣味★★★★☆☆

实用★★★★★★

工学院的基础化学课。难度中等偏上。

(3) 181&182&281&282 系列 (包括 lab)

难度★★★★★★★

趣味★★★★☆☆

实用★★★★★★

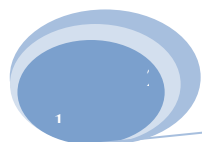
为化学专业和 premed 学生开设的两年的基础课。在本人被 181 和 182 折磨了一年之后，强烈不建议中国学生选这个系列的课。班里 70% 以上都是 premed，在美国都是理科最好的一批学生，竞争相当激烈。而且美国高中化学教育就比中国强太多，181 系列课程难度大大超过正常中国大学生学的难度，更何况 182 开始就是有机化学。最难的部分自然是 lab，实验复杂程度完全达到国内大三大四甚至更深的层次，而且要求写 full lab report，改分相当严。

Computer Science

难度★★☆☆☆☆

趣味★★★★☆☆

实用★★★★★★



对计算机有兴趣的同学建议选择 CS1110 这门课。
1110 是工学院的必修课，主讲 java 编程等。难度中等，实用性较强。

MATH1310: Calculus I

难度★☆☆☆☆

趣味★★☆☆☆

实用★★★★★

一般中国学生刚进大一，如果之前没有微积分基础或 AP 考试成绩，绝大多数人选择上 1310。循序渐进的话对中国学生应该是比较容易 handle 的，相当于国内第一个学期的高等数学。之后根据需要，可以继续上 Calculus II & III，难度上自然逐级升高。

MATH3351: Elementary Linear Algebra

难度★★☆☆☆

趣味★★☆☆☆

实用★★★★★

虽然线性代数是所有国内学生的必修课，但是在这里很多中国学生可能都没有上过这门 3351。我个人推荐专业为理工科和商科的学生修这门课。难度中等，大部分中国学生可拿 A。

Physics

(1) 101&102 系列:

难度☆☆☆☆☆

趣味★☆☆☆☆

实用★☆☆☆☆

这两门课对于中国学生来说极其简单，但是我知道很多中国学生选这门课为满足 area requirement，或者凑学分为别的更难的课腾出时间。101 是建筑学院学生的必修课。

(2) 141&142&241 系列 (包括 lab)

难度★★★★☆

趣味★★☆☆☆

实用★★★★★

工学院的必修课。自身 lecture 难度偏大，但是 lab 相当容易。内容包括普通物理学，部分理论力学和天文物理等等。

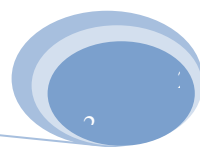
(3) 161&162&261&262 系列

难度★★★★★

趣味★★☆☆☆

实用★★★★★

专为物理专业的学生开设的长达两年的基础课。虽然所谓“基础课”，但是难度相当之大。我知道很多本来 intended major 是物理的学生在经历了一个多学期 161 和 162 的“蹂躏”之后，最终还是 withdraw162，选择放弃物理。161 难度大致等同于国内的普通物理学，快期末的时候涉及理论力学。162 内容包括振动，天文物理，量纲分析，流体力学等（天文物理相当之难，而且中国学生几乎没有基础，网上也找不到老师教授内容的材料）。261 为电学（由于本人下个学期才上 261，所以现在还不知道详细内容）。262 为量子力学。值得注意的是，虽然 161 的教授使用了课本，但是现在 162 的教授上课没有自己的课本，取而代之的是他自己手写的 notes。



文科部分

AMST2020 Arts and Culture of the Slave South

难度★★★★☆

趣味★★★★☆

实用★★★★☆

跨越艺术、建筑、宗教、历史、美食、音乐的 Common Course，有餐会、电影、郊游等等。课上基本没有国际学生，上过后会对南方文化有深入的认识，绝对值得一上。

ARCH1020 Lessons in Making

难度★★★★☆

趣味★★★★☆

实用★★☆☆☆

虽然是建筑学的必修课，表面上却几乎与建筑无关。它着重于教会你艺术创作的方法，让人耳目一新。

ARH3801 East Asia Architecture

难度☆☆☆☆☆

趣味★★★★☆

实用★★☆☆☆

介绍亚洲古典建筑，中日为主。看到美国人对 Baimasi 这类词汇头大的时候，会是你最开心的时候。

ARTH1051/1052 History of Art

难度★★★★☆

趣味★★★★☆

实用★★☆☆☆

大量灌输关于西方艺术的信息，考试和 Paper 对英文和记忆的要求很高，Lecture 很有意思。

ARTS1610 Introduction to Drawing I

难度★☆☆☆☆

趣味★★★★★

实用★★☆☆☆

每个星期在画室里待上几个小时是个好主意，更何况可以轻松拿 A。无需绘画基础。

ASTR1210 Introduction to the Sky and Solar System

难度★★☆☆☆

趣味★★★★☆

实用★★☆☆☆

许多大一新生都会上的天文课，可以常去山上的天文馆观星，听起来不错吧。

COMM2010: Introduction to Financial Accounting

难度★★★★☆

趣味★☆☆☆☆

实用★★★★★

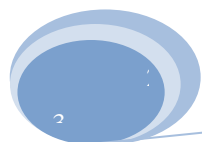
即使你不想当会计，但至少你不想在别人谈论理财和 Asset、Liability、Equity 的时候一头雾水吧。

COMM3410: Commercial Law I

难度★☆☆☆☆

趣味★★★★★

实用★★★★★



身在美国不能不懂法，老师的激情洋溢会让你每节课前无比期待，加上一个简单的 A 真的很完美。但是千万不要试图在课上 multi-task! 你会死得很惨。

DRAMA2020 Acting I

难度★☆☆☆☆

趣味★★★★★

实用★★☆☆☆

无论做什么职业，每个人都需要一点演技；无论什么专业，每个人都需要一门这样的 GPA inflator。

ECON2010: Principles of Economics:

Microeconomics

难度★★★★☆

趣味★★★★☆

实用★★★★★

如果你不认识 Elzinga, 那你可能白来了 UVA。了解经济学必上的初级课，美国人觉得很难但中国人轻松 Handle。

EDLF2020: Strategies and Paradigms of

Leadership

难度★★☆☆☆

趣味★★★★☆

实用★★☆☆☆

当 Leadership 这个词出现得越来越频繁，这样一个小班课将教会你以 leadership 胜出的真谛。

EVSC2030 Politics, Science, and Values: An Introduction to Environmental Policy

难度★★★★★

趣味★★★★☆

实用★★★★☆

介绍美国环境政策的介绍，阅读量巨大，融入美国文化，需要思考、讨论的课。

French

难度★★☆☆☆

趣味★★★★☆

实用★★★★★

基础课注重语法，每天上课，可以交到朋友。

300-Level 开始全法语教学。严重推荐 Helen Dunn。

German

难度★★★★☆

趣味★★★★☆

实用★★★★★

基础课注重语法，每天上课，可以交到朋友。

300-Level 开始全德语教学。

MUSIC131: Basic Musical Skills

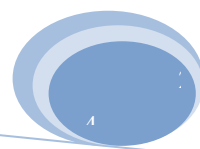
难度★☆☆☆☆

趣味★★★★☆

实用★☆☆☆☆

讲基本乐理，识谱认调，对五音不全的人提供基本的音乐鉴赏帮助。

PHIL1410: Forms of Reasoning



难度★★★★★

趣味★☆☆☆☆

实用★★★★★ (仅 pre-law)

PRE-LAW 必须课程, 老师超 Brilliant, 讲逻辑学基本定理, 考试很难 (TAKE-HOME)。

STAT2120: Introduction to Statistical Analysis

难度★★★★☆

趣味☆☆☆☆☆

实用★★★★★

也许可能大概会有人觉得 STAT2120 有趣, 但是它的实用毋庸置疑, 无论你是 natural science,

commerce, econ, 或 social science, 总要有和数据打交道的时候。

USEM1580: Argumentation

难度★★☆☆☆

趣味★★★★☆

实用★★★★★ (2nd writing requirement)

上这门课意味着你要忍受老师的自言自语和每个星期一次的 Paper, 但也意味着期末一个大大的 A/A+ 和对英文写作掌握自如的能力。过程有些痛苦, 但结果一定出乎你的意料。

Part 3: 其它选择

除了在 UV. a 上课之外, 不少同学也会在假期选择上 Summer School, 比较流行的是 UVA 本校的 Summer School, 比较贵、成绩算在 GPA 公式里。另外还有 UC Berkeley 的 Summer School, 高质量低价格、成绩不计入 GPA。同学也可以根据自己的需要在本州和美国其他学校、或者是香港上 Summer School, 甚至以上合适的 online course (例如 Johns Hopkins 提供诸多高质量的网络课程)。务必注意的是决定上 Summer School/Online Course 之前要获得所在系别的准许方可 Transfer Credit, 不然可就白上了。另外, 学校的 Study Abroad 和 Semester at Sea 的机会也非常宝贵, 不要错过哦。

Part 4: Useful Resources/Links, Vocabulary

College of Arts and Sciences: <http://artsandsciences.virginia.edu/home/index.html>

Engineering School: <http://www.seas.virginia.edu/>

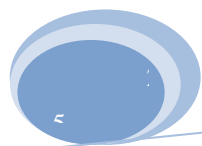
McIntire School of Commerce: <http://www.commerce.virginia.edu/>

School of Architecture: <http://www.arch.virginia.edu/>

SIS: www.virginia.edu/sis

Collab: <https://collab.itc.virginia.edu/portal>

The Course Forum: <http://thecourseforum.com/index.php>



Webwork home: <https://webwork.itc.virginia.edu/>

Library Home: www.lib.virginia.edu

Research at UVA: <http://www.virginia.edu/vpr/research.html>

Undergraduate Record: <http://records.ureg.virginia.edu/>

Vocabulary

Collab: 注册后自己的每门课在 collab 上都有一个标签。一般来说教授把每次 quiz, 作业和考试成绩 post 在你的标签下。有些作业可以在 collab 上以电子版提交, 教授亦可以在 collab 上 post 一些 materials 供学生下载。

(Credit) Hours: 学分。

Final: 期末考试。

GPA: 满分四分。A+/A 为 4 分; A- 3.7; B+ 3.3; B 3.0; B- 2.7; C+ 2.3; C 2.0。总 GPA 为各门课 letter grade 的加权平均值。

Midterm: 即期中考试。有的课一学期三次, 有的课为一次或两次。语言课大多为一学期四次。

Office hour: 老师或者 TA 大多有 office hour 供学生在课后单独问老师问题。

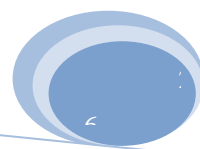
Overload: 超学分限制选课, 需获 Dean 批准。

Prerequisite: 在上某门较高级的课前一般要求学生有一定的 prerequisite, 即一些更基础课程的学分, 或要求你某门课成绩在某个 letter grade 之上。

SIS: 综合学生选课, 课业成绩, 毕业要求, 学费缴纳等为一体的网站。

TA: 即 teaching assistant, 助教。

Webwork: 部分老师如 131, 132 的教授会要求学生在网上做题, 即用 webwork。



八、初来乍到注意事项

文/李吉光

一、安全问题

出门在外，安全第一。Charlottesville 总体治安还不错，但是意外还有可能发生的，一定要小心。平时可以带一些零钱(change)，例如 quarter 之类的；或者带张\$20 的钱，如果遇到抢劫的就给他，或者把所有的钱都给他。千金散去还复来，不要试图反抗。

晚上出门多加小心，孤身一人的时候注意观察周围的情况。如果有状况发生，请打 911。如果深夜单独回家，可以(434) 242-1122 到学校的 police 部门，申请护送回家的服务(Escort Service/Safe Ride)，方便可靠。

二、报到

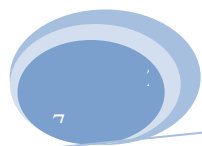
到达美国之后，请及时到 International Studies Office 国际学生办公室(Minor Hall)报到。所需要文件有：(1) Passport, (2) I-94, (3) I-20 (IAP66, DS2019 for J-1)。同时可咨询 SSN 的办理时间，手续安排的事宜。研究生的 SSN 可能要等到达两周(10 个工作日)之后才能申请，也可能 Orientation 的时候统一办理。本科生的 SSN 则需找到校内工作之后方可办理。

三、University ID

新生一般暂时没有 SSN，学校会暂时分配 University ID。如果不知道的话可以打电话到 Office of the University Registrar (434/924-4122)咨询。有了 University ID 之后，可以到 <https://myuva.virginia.edu/> 激活 computing ID，这样就拥有包括 email 账户在内的各种网络服务。同样的帐号可以在图书馆或者其他公用机房的电脑上登录使用。建议新生过来之前在网上激活。还应该及时到 University ID Card Office (Observatory Hill Dining Hall, Tel: 434-924-4508)办理 University ID Card, 类似学生证。可以作为免费搭乘公交车(UTS 和 CTS)的凭证。也可以在 ID 帐号内充值(Cavalier Advantage), 在复印等时候使用。

四、银行开户

从银行开户到收到借记卡/支票本一般需要两周的时间，所以大家可以尽快办理银行开户。Orientation 时可能会有银行人员到场统一办理。银行开户不需要 SSN，需要带上护照。



Bank of America 地址: 在 Corner 1619 University Avenue Charlottesville, VA 22903

Wachovia 地址: 2100 Ivy Road Charlottesville, VA 22903

开户的时候一般有两个账户 checking 和 saving.。平时写 check 支付的钱都是从 checking 账户里面出的, 但是没有利息.。Saving 账户有利息, 如果剩余资金较多, 可以存入 saving 账户。两个账户一般都需要有最小的存款才能避免年费, 可以详细咨询, 可以同时申请信用卡。

一般银行提供的服务诸如 Bank of America 的 keep the change, secured credit card with photo, online banking 等都还是不错的。现在 Bank of America 还有 referral bonus 的活动, 即如果你去开户的时候, 可以记上有 bank of America 的账户的同学的姓名, 地址, 电话号码等信息, 这样你们两个都可以得到\$10。

五、通讯

1. 公用电话

学校的电话可以拨区号为 434 的号码, 需要先拨 9, 然后再拨 434 以后的 7 位号码。公用电话不容易找到的话, 在工程图书馆 (Clark Hall) 里面有一部可以使用, 学生的 office 和一年级宿舍会有电话。

2. 国际电话卡

www.onesuite.com

www.isoa.org

www.firstphonecard.com

<http://www.loudclear.com>

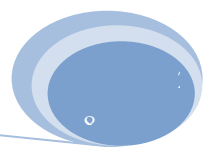
购买时请注意 toll free (接入号 800 开头) 和 local access (本地接入的费用区别), 购买一般需要信用卡/借记卡, 可以向老生借用。

六、教科书购买

买书在网上购买比较划算, 通常两个星期之内就可以寄到。网上也有二手书, 如果运气好, 可以找到非常便宜的。

www.addall.com 和 <http://www.campusi.com> 可以把所有网上书的价钱从低到高全部列出来。

一般信誉较好的有 www.amazon.com, www.half.com, www.ebay.com。还有一个网站是 www.dealsea.com, 可以在上面找 coupon, 再拿它去买书。Amazon UK 的书往往比 Amazon USA 的书便宜。Half.com 的书一般比 Amazon 的便宜。二手书也可以找毕业的师兄师姐转让。



九、购物

文/陈锦怡

Barracks Road 上有许多超市，可在 Corner 坐 7 路或是在学校里赶校车做到 Barracks Road 的站下。

Harris Teeter：24 小时的超市。物品总类从食物到各类生活用品都有，食物是该超市的亮点。东西质量很好，但价格稍微偏贵。如果第一次去，可以找工作人员办一张会员卡，买东西会便宜一点。办会员卡不需要社会安全号，也没有年费。

Kroger：和 Harris Teeter 一样，是很大的综合性超市。第一次去也可以办会员卡。物品质量比 Harris Teeter 的稍次，价格也相对较便宜。亮点是食物。

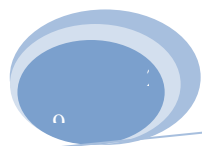
CVS：美国的连锁超市，也是药店。各种东西都有卖，但相对于以上两个超市，食物种类就少很多。但因为连锁店很多，很方便。

Bed Bath & Beyond：卖各种居家用品的超市，小到衣架大到家用电器。

东方店：中国人常去的中国食品店，有不少在其他店铺买不到的中国人的食品。店主为人热情，曾经赞助过学生会“东方杯”棋牌大赛等活动。网址 <http://www.cvilleoriental.com/>

其他：Barracks Road 上还有很多有意思的小店，包括了衣服专卖店，书店，首饰店，小礼品店和巧克力店等。找个有太阳的下午一个人或是和朋友没有目的地一家店一家店地逛会很有感觉。

AT&T 坐 7 路可以到。办电话和话费的地方。中国学生常 3-5 人办一个家庭套餐，每个月固定的费用包含一定的话费，分摊下来比较便宜。签订两年的合同可以送免费的手机，或是买手机享受特惠价。



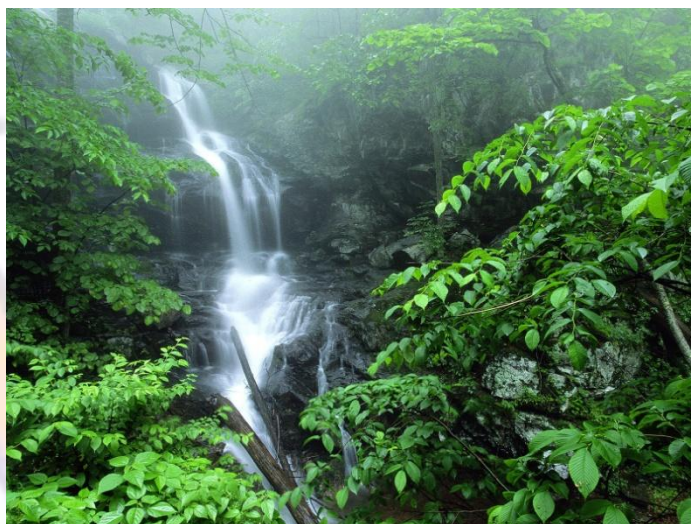
十、娱乐篇

文/李植

夏市地处农村，虽不及大城市繁华，但仍不乏可供休闲娱乐的好去处。夏市当地丰富的自然资源为其带来了许多适合不同季节的户外活动，实乃四季皆宜的度假圣地。

1. Shenandoah National Park

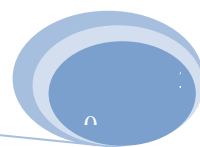
Shenandoah National Park 位于夏市以北，约半小时车程。园区被天际线公路 (Skyline Drive) 所贯穿，南北向约百英里长。公园主要地貌为山谷及森林。园区内有一个总统度假山庄。罗斯福年代的总统们喜欢来此处休闲，地以人贵，因此成名。其景色以春秋最佳，适合 Hiking, Camping。



2. James River canoeing



位于夏市以南，驱车约 40 分钟的一个漂流区。其河段有急有缓，并分有不同难度级别的河区，适合各种不同层次的漂流者。当地有一些漂流公司，提供独木舟或皮艇的租借，其价格相对合理。适合夏季前往消暑。West Virginia 有更加惊险刺激的漂流区，不过距离相对 James River 而言也较远。



3. Wintergreen Resort

位于夏市的西南方，
驱车约 50 分钟。

Wintergreen Resort 是一个度假中心，因其冬季可对外提供人造雪场而闻名当地。其雪道设计分为绿道，蓝道，黑钻与双黑钻，分别适合初学者与中高级滑雪者。采用人造雪辅助天然降雪的方式供雪，雪质较好。可在内部租借装



备，也可自行携带装备。季票对学生优惠，雪季约为三个月。West Virginia 的 Snowshoe Mountain 则完全采用天然雪，雪质非常松软。同样距离上相对 Wintergreen Resort 较远，适合周末约朋友一起滑雪度假。

4. Virginia Beach

位于夏市东南，驱车约三小时。一个不大的海滨城市，当地有名的海港与度假区。其海滩水质较好，沙滩也很干净。适合夏天前往。



5. 主题公园

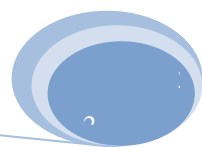
州内有一些以过山车为主题的游乐园。主要的有 Richmond 附近的 King's Dominion, Williamsburg 的 Bush Garden, 稍远一点的 Baltimore/DC 的 Six Flag。值得一提的是 Bush Garden 不光有一个云霄飞车公园，还有一个独立的水上主题公园，适合夏天前往。

六、临近城市

DC Washington: 驱车两小时。美国国都，这里就不需要多介绍了。里面有一个很大的中国城。周边地区有个很大的中国超市叫大中华，一般在夏市买不到的各种中国各地食品用品在那都能买得到。DC 附近有不少知名的中餐馆，不少人慕名而来。

Richmond: 驱车约一小时。我们弗州首府，有着悠久的历史。内有许多博物馆。20 公里外有 King's Dominion 过山车公园。

Williamsburg: 有一个纪念美国殖民时代的观光景点，里面的人都穿当时的服装，庄园商店街道建筑也是 18 世纪的风格，每天也有一些秀可以看，大概一天时间可逛完。周边有一个很大的 outlet。



十一、体育活动和 Gym

文/刘泽锐

Part 1: 体育活动:

美国是个崇尚体育运动的国家，来到了 UVa 大家自然少不了对体育活动的热情。除了 CSSS 自己组织的篮球赛，足球赛，网球赛以外，大家自我发觉在 UVa 的体育资源对于平时的生活还是尤为重要的。

平日里，喜欢玩各大球类的同学通常都有自己的 mail list，感兴趣的同学来了 UVa 后可以申请加入 mail list，这样就能轻易的找到和自己兴趣爱好相同的同学一起体育活动了。目前是篮球，每周一，四晚上会有中国留学生在 Northgrounds 体育馆。足球是每周三下午 5:30，周六下午 4:30 在 Lambeth 宿舍区旁边的足球场会有很多中国学生。

另外每学期学校 athletics department 还会接受各种 intramural team 的比赛申请注册（如秋季学期的室外足球联赛，春季学期改成室内），组队前需要申请注册（需要一定的申请费）。每学期，intramural-recreational sports program 还会为学生提供体育培训（游泳，网球，舞蹈，瑜伽等），大体上每门课程分为几个等级，为期一个月，基本可以满足不同层次的人的需求，但每门课程需缴纳一定的学费（通常是 40—80 刀），据上过的同学反映老师还是比较不错的专业老师，所以感兴趣的同学可以考虑。

美国校园里面的校际体育比赛也是非常推荐一看的，除了传统的影响力最大，美国人的最爱 football 之外，UVa 还有 Basketball, Soccer 这些大家比较感兴趣的项目。

Football:

地点: Carl Smith Center Scott Stadium

时间: 每年秋季 9 月-12 月

门票: UVa 学生凭借 student ID 免费进入（但大都没有座位）

UVa ranking: not ranked

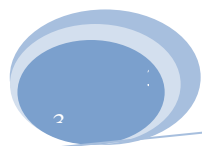
（可能是 UVa 的水平实在一般，所以没有排名，但还是强烈推荐现场观看）

Basketball:

地点: John Paul Jones Arena

时间: 11 月-3 月

Soccer:



地点: Klöckner Stadium

时间: 9月-12月

UVA ranking: Men's Soccer: 1 (final) Women's Soccer: 11

Part 2: 各大 Gym 介绍

AFC: <http://www.virginia.edu/ims/facilities/afc.php>

AFC 是三个 gym 中最大, 器械最全的。它离 new dorm 和 O' hill dining hall

只有 2 分钟路程, 也是离 JPA 最近的体育场馆, 可谓是方便之极。也有自己的 parking lot。里面有 swimming pool (学校唯一的游泳池), 篮球场, 各种健身器械和跑道。如果在周五下午健身人比较多的时候, Slaughter Recreation Center 的跑步机可能 all taken, 但 AFC 一般不会出现这种情况。

学校和各种组织举办的篮球比赛在 AFC 的篮球场举办, CSSS 秋季学期会组织的研究生本科生篮球对抗赛也在 AFC 举行。另外, 学校管理这种球队的机构是 Intramural, 它的办公地点在 AFC 的二楼。在 AFC 一进门, 是 UVA bookstore 分店。再往里, 是一个 café, 里面卖各种冰沙和饮料。

Slaughter Recreation Center <http://www.virginia.edu/ims/facilities/src.php>

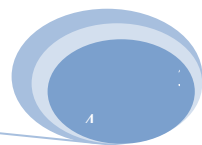
Slaughter 地理位置有些偏僻。离 New Dorm 很近, 在去往 Hereford 的一条小路上 Slaughter center 这个名字听起来还是有点恐怖, 但其实内部还是很贴心的, 该场馆里健身器材不多, 主要是为室内的活动提供场地, 如乒乓球, 羽毛球 (前台免费登记拿牌子, Slaughter 提供球桌和网)。其内部还有 3 片篮球场, 一片室内足球场 (春季学期的 intramural soccer league)

Memorial Gym <http://www.virginia.edu/ims/facilities/mem.php>

Mem Gym 和另外两个 gym 离得就比较远了。但是仍在 Central Ground。住在 Brown, IRC, Lambeth 的同学如果从方便的角度可以考虑去这里健身。一楼是篮球和排球场, Intramural 的排球比赛在这里举办。地下是各种健身器械 (跑步机, 哑铃等等)。此外, Mem Gym 旁边还有一个很大的 Carr's Soccer Field, 草坪条件非常好, 有的周六下午会有很多中国学生在此踢球。

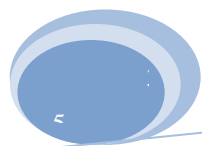
North Grounds Recreation Center <http://www.virginia.edu/ims/facilities/ngrc.php>

离 central ground 比较远, 离 Darden 和 Law School 很近, 内部有篮球场, 每周一, 四晚会有很多中国留学生在这里面打篮球。里面还有三片 Handball/racquetball 场地, 提供东西寄存服务。



十二、UVA 中国学生常参加的组织

组织	简称	标志活动	内地学生 活动参与	语言	网站
Chinese Student and Scholars Society	CSSS	春节晚会, 中秋晚会, 卡拉 OK 大赛, 中文角, 问学斋, 等等。	★★★★★	普通话	www.csssuva.org
Mainland Student Network	MSN	China Day, MSN Semi-Formal, Mentorship Program, etc.	★★★★★	普通话	http://www.student.virginia.edu/~gomsn/index.html
International Student Inc.	ISI	登山, Kings Dominion Trip, 摘苹果, 节日聚餐, 等等。	★★★★★	英语	http://isivirginia.com/joomla/
Hongkong Student Association	HKSA	Hong Kong Café (港式下午茶), Graduation Dinner	★★★★☆	广东话	http://scs.student.virginia.edu/~hongkong/
Taiwanese Student Association	TSA	China Fest, Culture Fest, 珍珠奶茶	★★★★☆	普通话	http://www.student.virginia.edu/~tsa-uva/
Althernative Spring Break	ASB	美洲各地志愿者活动	★★★☆☆	英语	http://www.altbreak.student.virginia.edu/index.html
University Programs Council	UPC	统领 UVA 学生所有课外活动	★★★☆☆	英语	http://www.student.virginia.edu/upc/index.html
Asian Student Union	ASU	Semi-Formal, China Fest, Culture Fest, etc.	★★★☆☆	英语	http://www.student.virginia.edu/~asian/index.html
Asian/Asian Pacific American Students at the University of Virginia	A/APA	PAFN, A/APA Leadership Program, Asian Sorority/Fraternity activities, etc	★★★☆☆	英语	http://www.virginia.edu/deanofstudents/ap/
Chinese Student Association	CSA	China Fest, Culture Fest, Semi-Formal, etc.	★★★☆☆	英语	http://www.student.virginia.edu/csa/



十三、中文角

文/张海洋

Chinese Corner 欢迎你!



♥例行活动♥

中文角是 CSSS 下属, 和弗大中文专业合作的项目. 随着祖国经济的日益强大, 中文已经成为弗大最为热门的专业之一, 值得我们每一个中国学生自豪! 作为中国文化对外宣传交流的窗口, 中文角项目已经成为中文课程的重要组成部分 ---- 为弗大学习中文的学生提供练习口语的机会. 其中, 最重要的是每周四的例行活动, 下午六点到八点, 地点初步定为 Minor Hall.

你想帮助宣传中国文化吗? 你想念中文的乡音了吗? 你想结识知心的美国朋友吗?

欢迎新一届的同学们加入我们, 前来捧场! 届时还有免费的美味中餐哦!

每周四, 下午六点, 与您相约中文角!

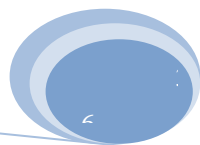
♥回顾过去♥

在去年一年中, 除了与中文专业的老师们进行合作, 开展每周四的例行活动. 我们播放了电影“三峡好人”, 向美国学生介绍移民百万的世纪工程. 介绍中国学生走进中文课堂, 与美国学生展开对话, 结交朋友. 还邀请到政治专业的著名教授 Brantly Womack, 做关于中美关系的 Discussion Panel, 帮助中美学生深入分析中美关系. 组织中国学生到当地各个中小学介绍中国, 让整个 Charlottesville 社区都感受到中国文化.



你有想给美国同学放映的电影吗? 你想认识了解美国同学心目中的中国吗? 你想结对美国朋友谈天说地吗?

请留意开学时我们发出的邮件, Chinese Corner 欢迎您!



♥展望未来♥

在新的一年里, 我们特别希望进一步发展中文角, 扩大它的影响力, 期待你的参与!

我们准备在开学阶段进行更大力度的宣传, 和其他组织开展合作, 因此特别期待大家的帮助. 在每周四的例行活动中, 我们还希望加入约十分钟的 Presentation, 介绍中国文化细节 (例如节日, 建筑等), 有兴趣的同学可以在假期就准备好你的 Topic, 开学后在美国同学面前一展你的风采! 同时, 还准备向美国学生介绍国粹象棋, 麻将等, 统统都需要你的支持!

如果你有好的想法, 如果你有拿手好戏, 如果你想分享你的中国故事——
Chinese Corner 热情欢迎您!



十四、《V 客》--阅读留学 品味生活

文/V 客编辑部

《V 客》是一本由 UVA 中国学生自己组稿、编辑、设计的综合性杂志。自 2009 年 8 月创立后，已经先后出版了三期。《V 客》关注留学生活，思考美国社会，评点电影书籍，抒发旅行感悟。从游学海外的同窗好友，到祖国内地的学人学者；从著作等身的老师前辈，到初来美国的莘莘学子，都是杂志的读者与作者。《V 客》的版式设计更是以国际最好的杂志设计为目标，轻松、美观、大方，获得了读者们的一致好评。



“V 客”即客居弗吉尼亚的意思。海外学子漂在异国他乡，作为一份感受客居心态的杂志，我们希望能够搭建一个文字、思想与生活交流的平台，成为 UVA 华人学生、大华府高校乃至全北美华人社区友谊的一根纽带。在这本小小的杂志中，我们阅读留学，品味生活，发现别人的智慧，讲述自己的故事。

虽创刊至今只有短短一年，但《V 客》的影响力早已不仅仅局限于 UVA。在未来的日子里《V 客》更加期待同学和老师们的来稿交流，也欢迎更多有梦想和才华的力量加入。让我们一起将《V 客》打造成独立精神与真实感情兼具的留学杂志！



欢迎大家登录《V 客》官方网站：<http://v.csssuva.org/>

以及 Facebook Page：<http://www.facebook.com/home.php?#!/profile.php?id=100000200818442&ref=ts>

前三期杂志的下载地址为：

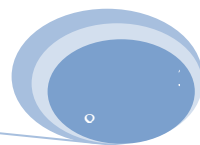
创刊号：<http://people.virginia.edu/~jl2ge/V1st.pdf>

第二期：<http://people.virginia.edu/~hy7s/Vke2nd.pdf>

第三期：<http://people.virginia.edu/~hy7s/VkeVol3.pdf>

欢迎大家给我们投稿，投稿邮箱为：csssmagazine@gmail.com

《V 客》杂志衷心期待您的关注与支持！



十五、2009-2010 CSSS 执委会活动总结

4月4日, 第一届樱花之旅
4月, 新域名, 新网站, 新论坛, 新邮件组

5月6日, 第一届八十分大赛
6月5日, 新版《新生手册》
6月~7月, 第一届厨艺大赛
6月20日, 第一届网球赛
6月25日, 新生网上问答

7月5日, 第一届国内新生见面会
7月, 新生接机登记, 志愿者登记

8月, 迎新, 接机
8月8日, 第一次新生家具团购
8月16日, 第二次新生家具团购
8月18日, UVa Express
8月20日, V客第一期出版
8月20日, 大一新生团购
8月22日, 新生 Orientation

9月, 中文角中英文对练小组
9月8日, 欢迎委员长, DC一日游
9月20日, 第二届 志愿者答谢及新生烧烤
9月27日, 华盛顿地区庆祝新中国建国六十周年
国庆音乐会

10月3日, 中秋游园会
10月16日, 第一届 CSSS 舞会
10月17日, CTD代表 CSSS 在 Culture fest 上
演出中国传统舞蹈
10月24日, 讲座: 住在 UVa
10月31日, V客 第二期出版

10月31日, 第一届彩弹枪

11月7日, 第一届本科/研究生篮球对抗赛
11月7日, Machik/ CSSS 游戏之夜
11月13日, 第三届卡拉 OK 大赛预赛
11月20日, 讲座: 道教养生
11月27日, 第一届感恩节大采购
11月29日, 第三届卡拉 OK 大赛决赛

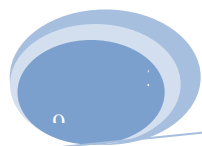
12月12日, 第一届华府高校访问 UVA 联谊
12月, CSSS/VP Office: 第一届 研究生招生宣
传

12月20日, 第一届本科申请问答

2月, 赞助 CSSS 足球队参加足球联赛
2月11日, 中文角春节特别活动
2月13日, 赠送周大使 UVA 承办的礼物
2月13日, 春节晚会
2月19日, 讲座: 移民
2月20日, 协助 PCA 庆祝新年
2月21日, 向华人学者拜年

3月6日, 第一届饺子宴
3月11日 《V客》第三期出版
3月13日, 第一届赌神大赛
3月25日, 赞助 MSN Movie Night
3月26日 京津老乡会
2月~3月, 13所附近小学中国文化传播
各个老乡会活动, 旱灾募捐, 中国文化传播,

CSSS 2009/2010 执委会



附录：CSSS 活动照片



春节晚会 中秋晚会



中国传统舞蹈队&卡拉 OK 大奖赛





3上一 下一4
2008年3月28日 星期五
放大 缩小 默认

中国校园有“英文角” 美校园有“中文角”——Chinese Corner

中国校园有“英文角”，美国校园有“中文角”。弗吉尼亚大学的“中文角”活动在校园中掀起了学中文热潮，每周都有数十名中外学生和Charlottesville附近对中文感兴趣的人士参加。

2007年夏天，弗吉尼亚大学中文暑期语言学院的邓焱老师和学生会文化部部长李吉光在弗吉尼亚大学的大草坪上举办了“中文角”活动，一炮打响。校方也为中文角提供了资金支持。

参加“中文角”活动的同学目的各有不同，中文课上的大二学生邵思迪（Stephen Surbey）说：“在将来，没有哪种语言会比中文更重要，我们应该掌握这门伟大的语言。”机械工程系的吴杰龙（Jeff Walls）说道：“我希望能继续在跨国公司工作，我希望学习中文可以帮助我得到更多的工作机会。同时，我对中国的语言和文化很感兴趣。”这里也有像Laura Lin一样的在美国出生的华裔学生，他们参加“中文角”是为了锻炼自己的中文水平。

中文角



欢迎胡主席&公使访问

